La Paz, Baja California Sur, 08 de noviembre de 2026

ORGANIZA SEP MARATÓN DE LECTURA DEL ABC DE LAS EMOCIONES Y POR LA PAZ

Con un maratón de lectura asociado a contenidos de la estrategia El ABC de las Emociones, cuyo lema es Salud Mental para las y los Jóvenes, Baja California Sur se sumó el viernes 6 de noviembre a la campaña nacional “Por la Paz y Contra las Adicciones”.

En el evento participaron estudiantes de tercer año de la Secundaria 3 “Rafael Ramírez”, informó la titular de Secretaría de Educación Pública, Alicia Meza Osuna, quien precisó que, en la biblioteca del plantel, el alumnado y autoridades educativas realizaron lecturas conjuntas del relato "Redes", de Eloy Moreno, y de los poemas “No para siempre en la tierra”, de Nezahualcóyotl, “Cultivo una rosa blanca”, de José Martí, y “El remordimiento”, de Jorge Luis Borges.

Al término de la lectura, la maestra Meza Osuna estableció un diálogo con alumnas y alumnos respecto a las situaciones que pueden afectar su salud mental y sobre las actitudes positivas que deben asumir para superarlas. Es una estrategia de educación socioemocional de la Nueva Escuela Mexicana para que las niñas, niños y adolescentes aprendan a identificar, nombrar y gestionar sus sentimientos antes de caer en conductas negativas.

Destacó que dicha estrategia surge en respuesta a los datos de la salud mental de niñas, niños, adolescentes y jóvenes, que revelan un incremento significativo en los últimos años de problemas tales como ansiedad, depresión, ciberacoso y violencia.